

Newman-Escrima

Intensivtraining mit Meister Bernd Hoyer (7. Grad NE)

Samstag, 21.4.2018

10:00-14:30 Uhr, € 50,-
(SA+SO zusammen € 80,-)
Thema: 1. HG - Langstock

Ort: Turnhalle der Grundschule, Silahopp 9,
75433 Maulbronn.
(Parkmöglichkeiten im Schulhof an der Halle.)

Programm:
Sparringssequenz 3
Sparringssequenz 4
Drill HiLo

Weitere Infos bei
Bernd Hoyer

Mobil
0176 / 3000 21 39

E-Mail
bernd.hoyer@newman-escrima.com

Newman-Escrima

Intensivtraining mit Meister Bernd Hoyer (7. Grad NE)

Sonntag, 22.4.2018

10:00-14:30 Uhr, € 50,-
(SA+SO zusammen € 80,-)
Thema: 1. HG - Langstock

Ort: Turnhalle der Grundschule, Silahopp 9,
75433 Maulbronn.
(Parkmöglichkeiten im Schulhof an der Halle.)

Programm:

"Demo"-Form: Ablauf + Anwendungen
Drill HiLo: Ablauf + Anwendungen
Sparring gegen mehrere Gegner

Weitere Infos bei
Bernd Hoyer

Mobil
0176 / 3000 21 39

E-Mail
bernd.hoyer@newman-escrima.com