

# ***Newman-Escrima***

## **Intensivtraining mit Meister Bernd Hoyer (7. Grad NE)**

**Sonntag, 25.2.2018**

10:00-14:00 Uhr, € 50,-  
Thema: 1. HG - Langstock

**Ort:** Turnhalle der Grundschule, Silahopp 9,  
75433 Maulbronn.  
(Parkmöglichkeiten im Schulhof an der Halle.)

### **Programm:**

Short-Form: Ablauf + Anwendung  
Sparringssequenz 1  
Sparringssequenz 2

**Weitere Infos bei**  
Bernd Hoyer

**Mobil**  
0176 / 3000 21 39

**E-Mail**  
[bernd.hoyer@newman-escrima.com](mailto:bernd.hoyer@newman-escrima.com)