

Newman-Escrima

Intensivtraining mit Meister Bernd Hoyer (7. Grad NE)

Samstag, 24.2.2018

10:00-14:00 Uhr, € 50,-
Thema: 1. HG - Langstock

Ort: Turnhalle der Grundschule, Silahopp 9,
75433 Maulbronn.
(Parkmöglichkeiten im Schulhof an der Halle.)

Programm:

Warm-Up: Ablauf + Anwendungen
"Demo"-Form: Ablauf + Anwendungen
Drill HiLo: Ablauf + Anwendungen

Weitere Infos bei
Bernd Hoyer

Mobil
0176 / 3000 21 39

E-Mail
bernd.hoyer@newman-escrima.com